



BASISVEILIGHEID **VCA**



BASISVEILIGHEID **VCA**

40-055-0220



Auteursrecht / Copyright

Niets uit deze uitgave mag worden overgeschreven, verveelvoudigd, nagedrukt, gekopieerd, op microfilm vastgelegd, geluidstechnisch opgenomen, noch worden ingebracht in opberg- of geheugenstelsels van informatieverwerkende systemen. Het geheel of gedeeltelijk overnemen van de toegepaste systematiek van deze uitgave is verboden. Elke overtreder/overtreedster stelt zich bloot aan vervolging krachtens de auteurswet.

© 2020 Ondile BV - Capelle a/d IJssel

Gedrukt op FSC-gecertificeerd papier.





Inhoud

DEEL A	Vorbereiden, bespreken en inspecteren van de werkzaamheden	7
1	Regelgeving en veiligheidsregels	9
1.1	V&G-wetgeving	9
1.2	Inspectie SZW	10
1.3	Verplichtingen werkgever	10
1.4	Verplichtingen werknemer	11
1.5	Rechten werknemer	11
1.6	Overige wetgeving	12
2	Werkvergunningen	15
2.1	Werkvergunningen	15
2.2	Voorwaarden om het werk te verrichten	16
2.3	Functies en inhoud werkvergunning	16
2.4	Betrokken personen werkvergunning	17
2.5	Onderdelen werkvergunning	18
2.6	VCA-certificatie	20
3	Veilig werken en overleg	21
3.1	Gedrag en veilig werken	21
3.2	Werkoverleg en VGM-bijeenkomsten	23
4	Preventie	25
4.1	Gevaren	25
4.2	Onveilige handelingen en situaties	26
4.3	(T)RA en LMRA	28
DEEL B	Uitvoeren van werkzaamheden	29
5	Werkplek	31
5.1	Geluid	31
5.2	Trillingen	32
5.3	Licht	33
5.4	Struikelen, uitglijden of verstappen	33
5.5	Tillen	34
5.6	Veiligstellen van werkplek en installatie	35

5.7	Veiligheids- en gezondheidssignalering	36
5.8	Verbods-, gebods- en waarschuwingsborden	37
5.9	Borden voor veiligheidsvoorzieningen en brandbestrijding	37
5.10	Markeringen	38
6	PBM's	39
6.1	Persoonlijke beschermingsmiddelen	39
6.2	Oog- en gelaatsbescherming	40
6.3	Gehoorbescherming	43
6.4	Adembescherming	45
6.5	Hoofdbescherming	50
6.6	Hand- en armbescherming	50
6.7	Voet- en beenbescherming	51
6.8	Lichaamsbescherming	53
6.9	Valbescherming	54
7	Arbeidsmiddelen	57
7.1	Vast opgestelde machines	58
7.2	Aangedreven handgereedschappen	63
7.3	Handgereedschappen	68
7.4	Hijswerktuigen, hijstoebehoren en handtakels	70
7.5	Vorkheftrucks en palletwagens	75
8.1	Lassen, snijden en branden	77
8	Specifieke werkzaamheden en omstandigheden	77
8.2	Slopen	79
8.3	Wand- en vloeropeningen	81
8.4	Graafwerkzaamheden en werken bij of in uitgravingen	81
8.5	Werken op hoogte	83
8.6	Materiaal voor werken op hoogte	84
8.7	Werken in besloten ruimtes	92
DEEL C Beheersing van specifieke gevaren		97
9	Gevaarlijke stoffen	99
9.1	Gevaarlijke stoffen	99
9.2	Soorten gevaarlijke stoffen	99
9.3	Etiketten	100
9.4	H- en P-zinnen	100
9.5	Blootstelling aan of opname van gevaarlijke stoffen voorkomen	101
9.6	Grenswaarden en reukwaarneming	102
9.7	Asbestverdacht materiaal/asbest	102
9.8	Veel voorkomende gevaarlijke stoffen	103

9.9	Huishoudmiddelen	103
9.10	Zuurstofconcentratie	104
9.11	Lekken	105
9.12	Biologische stoffen	106
9.13	Industriële gascilinders	106
10	Elektriciteit en straling	109
10.1	Elektriciteit	109
10.2	Tijdelijk elektrisch materieel	110
10.3	Statische elektriciteit	110
11	Brand en explosie	113
11.1	Brand	113
11.2	Explosiegevaarlijke omgevingen	114
11.3	Brandklassen	115
11.4	Gevaren en nadelen van verschillende blusmiddelen	116
11.5	Handelen bij brand	117
11.6	Blussen van een brand	117
11.7	Behandeling van brandwonden	117
DEEL D Beheersen van incidenten en noodsituaties		119
12	Ongevallen	121
12.1	Handelen bij incidenten	121
12.2	Handelen bij ongevallen	122
13	Noodsituaties	123
13.1	Noodsituaties	123
13.2	Evacuatie	124
BIJLAGE Borden en etiketten		125
	Verbodsborden	127
	Gebodsborden	128
	Waarschuwingsborden	129
	Waarschuwingsborden	130
	Borden voor veiligheidsvoorziening	131
	Borden voor brandbestrijding	132
	Vervoersetiketten	133
	Vervoersetiketten	134
	GHS-etiketten	135



A

VOORBEREIDEN,
BESPREKEN EN
INSPECTEREN VAN DE
WERKZAAMHEDEN



1

Regelgeving en veiligheidsregels

1.1 V&G-wetgeving

In je werk kan je te maken krijgen met de wetgeving rondom veiligheid, gezondheid en milieu (VGM).

Om gezond en veilig werken te bevorderen, heeft de overheid veiligheids- en gezondheidswetgeving (V&G-wetgeving) gemaakt. De V&G-wetgeving gaat over de domeinen:

- Veiligheid
- Gezondheid
- Welzijn



De V&G-wetgeving geldt voor:

- Alle plaatsen waar arbeid wordt verricht
- Werkgever
- Werknemers
- Uitzendkrachten
- Stagiairs
- Vrijwilligers

Een onderdeel van de V&G-wetgeving gaat over arbeidsomstandigheden (Arbowet). De wetgeving over arbeidsomstandigheden is ingedeeld in drie niveaus:

1. De Arbowet
2. Het Arbobesluit
3. De Arboregeling

1.2 Inspectie SZW

De Inspectie SZW (Inspectie Sociale Zaken en Werkgelegenheid) houdt toezicht op de wetgeving zodat slechte arbeidsomstandigheden gesignaleerd, verbeterd en ongevallen voorkomen kunnen worden.



Naast het toezicht houden op de naleving van de V&G-wetgeving, heeft de Inspectie SZW de bevoegdheden om:

- Een onderzoek in te stellen naar aanleiding van een ongeval
- Werknemers te vragen naar een geldige legitimatie
- Een eis te stellen over de manier waarop de V&G-wetgeving moet worden nageleefd
- Een proces-verbaal op te stellen naar aanleiding van een overtreding
- Een waarschuwing te geven als werkgevers of werknemers zich niet aan de wet- en regelgeving houden bij het uitvoeren van werkzaamheden
- Werkzaamheden stil te leggen als er ernstig gevaar voor personen is

1.3 Verplichtingen werkgever

De werkgever is verplicht zich deskundig te laten ondersteunen op het gebied van preventie en bescherming:

- Het bedrijf stelt één of meer deskundigen aan
- Als het bedrijf zelf niet over de nodige deskundigheid beschikt, doet de werkgever aanvullend beroep op bijstand van buiten (bijvoorbeeld van een arbodienst)



1.4 Verplichtingen werknemer

Een werknemer heeft de volgende verplichtingen:

- Zorgen voor de eigen veiligheid en gezondheid en die van andere betrokken personen
- Op de juiste wijze gebruikmaken van de persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's) en hiervoor zorgen
- Op de juiste manier gebruikmaken van machines, toestellen, gereedschappen, gevaarlijke stoffen, vervoersmiddelen en andere middelen
- Melden van incidenten aan de leidinggevende
- Melden van ernstig en onmiddellijk gevaar voor de veiligheid en de gezondheid aan de leidinggevende
- Samenwerken met de werkgever en de preventiemedewerker/-dienst om de veiligheid en gezondheid op het werk te bevorderen
- Op positieve wijze bijdragen aan het preventiebeleid
- Zich onthouden van iedere daad van geweld, pesterijen of ongewenst seksueel gedrag op het werk
- Volgen van opleiding, voorlichting en instructies
- Aangebrachte beveiligingen niet veranderen of weghalen en op de juiste wijze gebruiken



1.5 Rechten werknemer

Naast plichten heeft een werknemer ook rechten in het kader van de V&G-wetgeving, dit zijn:

- Recht op informatie en opleiding
- Recht op onderbreking van zijn werk bij dreigend en ernstig gevaar voor mensen
- Recht op een veilige en gezonde werkomgeving



Admiraal Helfrichweg 2P
2901 AB Capelle aan den IJssel

@ info@ondile.nl

🏠 ondile.nl

in Ondile BV

